

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Comune di Duino Aurisina
Občina Devin Nabrežina



sardon run

tra mare, pietra e confine

ROADBOOK SARDON RUN 2026

Sabato 22 agosto 2026

Isola del Villaggio del Pescatore · Duino Aurisina · Golfo di Trieste

Più che una gara, un viaggio di corsa

Sabato 22 agosto la Sardon Run porta il trail running sul Carso, tra Duino, Aurisina, il Timavo e il Sentiero Rilke. Cinque distanze, da 7 a 71 km, attraversano falesie, pinete, trincee e borghi affacciati sull'Adriatico. Si parte e si arriva all'Isola del Villaggio del Pescatore: più che una gara, un viaggio di corsa tra mare, pietra e confine, nel paesaggio ruvido e luminoso del Golfo di Trieste.

Grazie a chi rende possibile la Sardon Run

Il primo ringraziamento va al **Comune di Duino Aurisina – Občina Devin Nabrežina**, che accoglie e sostiene la gara sul suo territorio. Grazie a **IO SONO Friuli Venezia Giulia** e alla **Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia** con **PromoTurismoFVG**, e ai partner **CiviBank** e **Radenska**, che hanno creduto in questo progetto e lo hanno supportato.

La gara si svolge sotto l'egida di **AICS – Associazione Italiana Cultura Sport**. Un grazie anche ai Comuni sloveni di **Miren-Kostanjevica** e **Komen** — Občina Miren-Kostanjevica in Občina Komen — che accolgono il passaggio della Sardon Ultra sul loro territorio.

Siamo ospiti della **Polisportiva San Marco**, che ringraziamo per l'ospitalità all'Isola del Villaggio del Pescatore: trattate la sua casa come fosse la vostra.



Questo roadbook raccoglie tutto quello che serve per vivere bene la giornata: come arrivare, dove parcheggiare, i percorsi, i ristoranti, i consigli per il caldo. Leggilo prima di partire da casa: la gara comincia lì.

ASD SentieroUNO · S1 Events

Dentro il roadbook

3	Il saluto del sindaco · Duino&Book	13	Correre col caldo · docce
4	Čaven Run — la grande novità	14	Sicurezza, ritiri, segnaletica
5	Il programma — la settimana e il giorno di gara	15	Il Sardon Village e il Sardon Party
6	Come arrivare — auto, treno, bus	16	Pettorale, cronometraccio, Runner Profile
7	Parcheggi pubblici	17	Dopo l'arrivo · foto · Sardon Run 2027
8	Parcheggio convenzionato e navette	18	La Corsa della Bora 2027
9	Sardon Ultra 49 · Sardon Stage Ultra 71	19	Alpe Adria Winter 2027
10	Sardon Half Marathon 22 · Sardon Trail 17	20	Alpe Adria Summer 2027
11	Sardonzin 7 · tracce GPS	21	I nostri partner
12	Ristoro per ristoro — i tabelloni		

Benvenuti — Dobrodošli

Ci sono giornate in cui il nostro territorio si racconta da solo: il Carso che si accende alla prima luce, il mare che respira sotto le falesie, i sentieri che cuciono insieme borghi, trincee e due lingue che qui convivono da sempre. La Sardon Run è una di queste giornate.

Per il nostro Comune lo sport non è solo un ornamento: è parte viva del patrimonio sociale di Duino Aurisina, costruito da società sportive, volontari e famiglie che tutto l'anno animano palestre, sentieri e piazze. La Sardon Run è perciò la festa di quel lavoro quotidiano — e di una comunità per cui lo sport è un'occasione per stare insieme e accogliere chi arriva.

A chi corre auguro di godersi ogni passo, dalle Foci del Timavo al Sentiero Rilke. A chi accompagna dico: siete a casa. Benvenuti a Duino Aurisina — dobrodošli v Devinu Nabrežini.



Igor Gabrovec

Sindaco di Duino Aurisina · Župan Občine Devin Nabrežina

Duino Aurisina non è solo la Sardon Run

Il territorio che attraversi di corsa merita anche un passo più lento. La guida **Pocket Duino Aurisina 2026** lo racconta tutto: mare, Carso, castelli, sentieri e sapori. Inquadra il QR e portala con te.



Pocket Duino Aurisina 2026

la guida del territorio — scaricala in PDF

Čaven Run: si corre anche in autunno



Prima edizione: **sabato 24 ottobre 2026** a **Lokavec** (Ajdovščina, Slovenia), sulla montagna che veglia sulla Vipavska dolina. La organizziamo insieme al **Triatlon klub GPS** di Ajdovščina: stessa montagna, due modi di viverla.

Čaven Trail

16 km

DISTANZA

1645 D+

DISLIVELLO

09:30

PARTENZA

Sentieri e boschi fino in cresta, con l'Adriatico da una parte e la Val Vipacco dall'altra. Prova del circuito **Primorski gorski teki in traili**.

Čaven Vertikala

4,3 km

DISTANZA

1074 D+

DISLIVELLO

11:00

PARTENZA

Solo salita, dal paese alla cima: un chilometro verticale per chi vuole scoprire quanto spinge il cuore.

Fino al 30 settembre le quote restano basse: Trail € 25, Vertikala € 15. Dal 1° ottobre salgono: se l'idea ti piace, è il momento giusto.

**Iscrizioni e informazioni**

caven.run

Prima arrivi, meglio corri

La settimana — ritiro pettorali anticipato

Hotel Dolina, Sistiana — ore 17:00–19:00

Solo in questi cinque giorni: **giovedì 13, venerdì 14, martedì 18, mercoledì 19 e giovedì 20 agosto**. Località Sistiana 54/F, Duino Aurisina: si entra dall'**ingresso in basso** dell'hotel, non dal piazzale della reception.

Venerdì 21 agosto i pettorali non si ritirano: né all'hotel né altrove. Dopo giovedì 20, l'appuntamento è direttamente al Sardon Village il giorno di gara.



Hotel Dolina su Google Maps
maps.app.goo.gl/Zz4Vz7mHyYX3Tid2A

Entro venerdì 21, ore 17:00

Dal Runner Profile puoi ancora **cambiare distanza o cedere il pettorale** a un'altra persona. Le iscrizioni online restano aperte fino alle **12:00 di sabato**: sul posto non ci si iscrive.

Sabato 22 agosto — la giornata

04:00–05:00	Ritiro pettorali Sardon Ultra 49 e Sardon Stage Ultra 71
05:00	START Sardon Ultra 49 + Sardon Stage Ultra 71 (prima tappa)
08:00	Stretching e defaticamento
09:00	Sardon Beach — area beach e attività libere
11:00	Arrivo stimato del primo concorrente della 49 km
15:00	Apri il ritiro pettorali delle gare serali (22 e 17 km fino alle 17:30, Sardonzin fino alle 18:00)
18:00	START Sardon Half Marathon 22 + Sardon Trail 17 (e seconda tappa Stage)
18:30	START Sardonzin 7
18:00–22:30	Sardon Party con musica live
21:30	Arrivo stimato dell'ultimo concorrente
23:00	Chiusura del Village

Per le gare serali il ritiro pettorali chiude 30 minuti prima del via; per Ultra e Stage il ritiro è 04:00–05:00, fino al momento della partenza. Tra parcheggio, navetta, tratto a piedi e fila conviene comunque essere sul posto **almeno un'ora prima**. Le premiazioni si svolgono **sulla linea di arrivo**, appena i podi sono completi.

L'isola è pedonale: l'ultimo tratto è di tutti

Il Sardon Village è su un'isola naturale, dentro una pineta classificata come riserva: **i veicoli non entrano**. Comunque tu arrivi — auto, navetta, treno o bus — l'ultimo pezzo si fa a piedi. Mettilo in conto nei tuoi tempi.

In auto

Uscita autostradale **Duino**, poi pochi minuti fino al Villaggio del Pescatore. Da lì: parcheggi pubblici (pagina 7) o parcheggio convenzionato con navetta (pagina 8).

In treno

Stazione di **Sistiana**, la più vicina all'evento. Orari su [trenitalia.com](https://www.trenitalia.com).

In bus — due fermate diverse, per due momenti diversi

	FERMATA	DISTANZA	QUANDO CONVIENE
Linea 44 Trieste Trasporti	«Villaggio del Pescatore (centro)»	100 m dall'ingresso	Solo prima serata: due corse dirette per Trieste, partenze 20:10 e 20:50 (arrivo 21:00 e 21:34). Dopo, la linea non ha più corse.
Linea G51 TPL FVG	«Duino» (SS14, bivio Villaggio del Pescatore)	800 m dall'ingresso	Il ritorno serale: corse 21:54 , 22:45 e 23:47 (ultima utile, arrivo a Trieste 00:21).

Orari rilevati per sabato 22 agosto 2026: possono cambiare. Verificali e acquista i biglietti su mycicero.it (linea 44 anche su triestetrasporti.it, linea G51 su tplfvg.it).



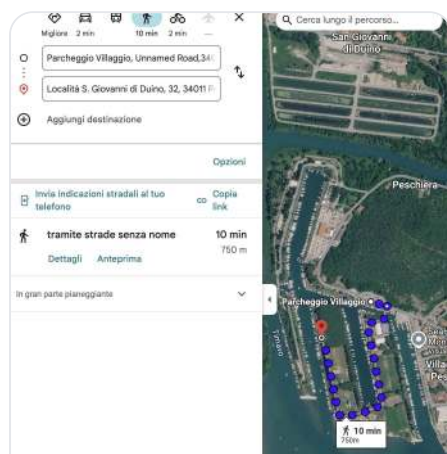
Isola del Villaggio del Pescatore su Google Maps
maps.app.goo.gl/zjjj166cGWuwKk3p8

Il luogo che ti aspetta

Il Villaggio del Pescatore fu progettato negli anni Sessanta dall'architetto Pietro Budicin: il primo borgo turistico su palafitte d'Italia. Qui nel 1994 è stato scoperto «Antonio», il più grande dinosauro italiano. Parti da un posto unico: guardatelo intorno, mentre scaldi le gambe.

Arriva molto, molto prima

I parcheggi pubblici sono **gratuiti e non si prenotano**: nel pomeriggio di gara si riempiono presto. La raccomandazione è una sola: **parti con largo anticipo** — e quest'anno arrivare presto non è un sacrificio: al Village c'è **ampio spazio anche all'ombra**, si aspetta benissimo. Considera solo che dal parcheggio all'isola c'è sempre un tratto a piedi.



Pubblico 1 — il più vicino

750 m · 10 minuti a piedi, davanti all'isola, dove finisce l'accesso alle auto.



Pubblico 1
apri su Maps

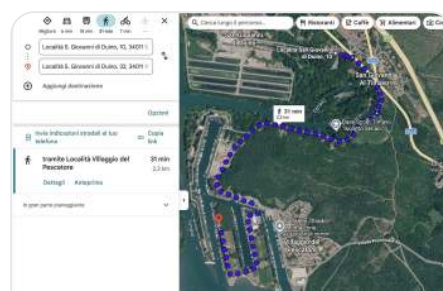


Pubblico 2 — intermedio

1,5 km · 20 minuti a piedi attraverso il borgo del Villaggio del Pescatore.



Pubblico 2
apri su Maps



Pubblico 3 — il più lontano

2,3 km · 31 minuti a piedi attraverso le Foci del Timavo.



Pubblico 3
apri su Maps

Corri la Ultra 49 o la Stage 71? Alle 04:30 il parcheggio convenzionato è chiuso: il tuo riferimento sono i parcheggi pubblici — a quell'ora il Pubblico 1 è la scelta naturale. Attenzione al rovescio della medaglia: chi corre le gare serali lo troverà in buona parte **già occupato dal mattino** proprio dalle auto di Ultra e Stage. Per le gare della sera: arrivare prima, oppure parcheggio convenzionato con navetta (pagina 8).

Camper

Non c'è un'area camper ufficiale. La sosta è tollerata nei parcheggi pubblici più grandi — **Pubblico 2 e Pubblico 3** — senza servizi dedicati (niente scarico acque né colonnine).



Tutte le opzioni, con le mappe dei percorsi a piedi
sardon.run/parcheggi

Posto garantito a chi prenota

A 2,7 km dall'isola c'è il parcheggio convenzionato: l'area dipendenti di **Mondi Group**, concessa gratuitamente per il giorno di gara. Il posto auto costa **€ 0**: si paga solo il posto in navetta, il puro costo del trasporto.

15:00–17:00

ACCESSO ALL'AREA

15:00–23:00

ORARIO NAVETTE

10 min

UNA CORSA OGNI

5 min

DURATA VIAGGIO

Navetta andata e ritorno — prezzo totale per il gruppo

1 persona	€ 5
2 persone	€ 8
3 persone	€ 10
4 persone	€ 13
5 persone	€ 15

Si prenota dal Runner Profile, sezione Parcheggio: spunta, targa e pacchetto navetta, finché ci sono posti. Il cane viaggia gratis, con guinzaglio e museruola.

Dove scarica la navetta

In **Piazza del Villaggio del Pescatore**, a 800 metri dalla partenza: l'isola è in riserva naturale e i mezzi non entrano. Dall'auto alla linea di partenza calcola **circa mezz'ora** in tutto.



Punto di scarico su Maps

maps.app.goo.gl/77yKxsvbNQjtuATt8

Istruzioni e biglietto navetta

Chi ha prenotato riceve **venerdì 21 agosto**, via mail e nel Runner Profile, le istruzioni di accesso con il numero del posto. Il **biglietto navetta** lo ricevi al ritiro pettorali se ritiri all'Hotel Dolina; altrimenti ti aspetta **al piazzale del parcheggio, abbinato alla targa** prenotata. Ultra 49 e Stage 71 non possono prenotare (partono alle 05:00, ad area chiusa): gli accompagnatori che volessero usarlo nel pomeriggio possono scrivere all'organizzazione.

Due cose da sapere, senza eccezioni

1 · Sul posto non si vendono biglietti navetta. Si sale solo con la prenotazione, per il numero esatto di persone prenotate: chi arriva con una persona in più resta a terra. Niente integrazioni, niente biglietti last minute.

2 · A piedi dal parcheggio convenzionato non si va. Sono 2,7 km su una statale trafficata e senza marciapiede: è pericoloso, e non è un'alternativa — nemmeno per un tratto. Solo navetta.

Sardon Ultra 49

48,4 km

DISTANZA

1167 D+

DISLIVELLO

05:00

PARTENZA

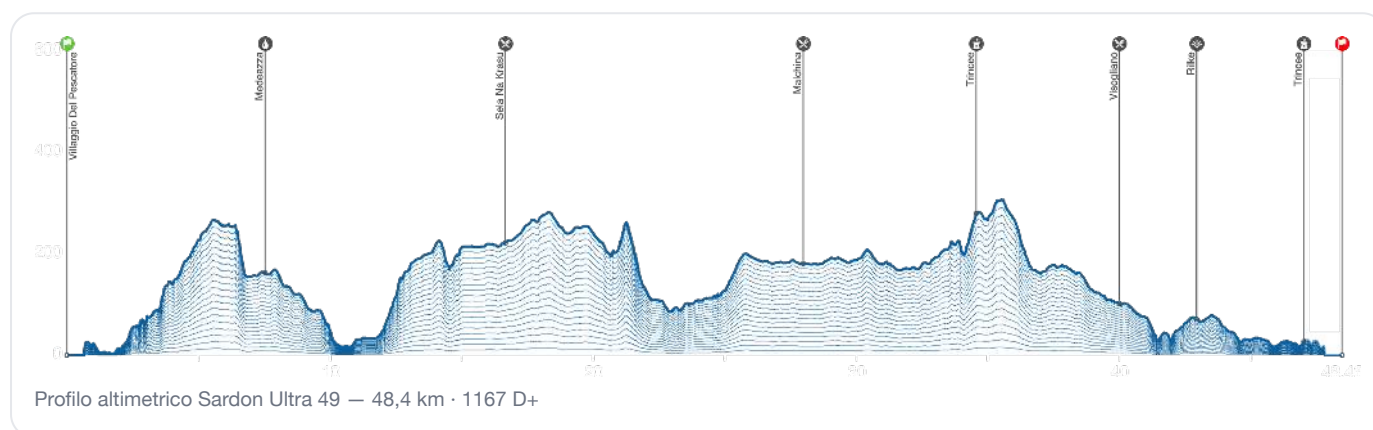
13 h

TEMPO MASSIMO

ITRA 2

UTMB 50K

Partenza col fresco del mattino, prima dell'alba, dall'Isola del Villaggio del Pescatore: Foci del Timavo, salita al Monte Ermada tra le trincee della Grande Guerra, poi il CAI 79 lungo il confine con la Slovenia fino a **Sela na Krasu**, il punto più a nord. Discesa verso Malchina e Ceroglie, rientro attraverso l'Ermada, discesa su Visogliano e gran finale: il **Sentiero Rilke** a strapiombo sull'Adriatico, la pineta della Cernizza, le trincee di Punta Bratina e il traguardo in spiaggia. Col tempo massimo di 13 ore **si può anche camminare**.



RISTORO	KM · D+	CANCELLO
Medeazza	km 7,5 · 307 D+	ore 07:00
Sela na Krasu	km 16,7 · 570 D+	ore 09:15
Malchina	km 28 · 830 D+	ore 12:00
Visogliano	km 39,9 · 1055 D+	ore 15:00
Arrivo — Isola del Villaggio del Pescatore	km 48,4 · 1167 D+	ore 18:00

Materiale obbligatorio: acqua e cibo per **12 km di autonomia** (la tratta più lunga tra due ristori), bicchiere personale, telefono carico, **lampada frontale** — alle 05:00 è ancora buio. Pettorali: sabato **04:00–05:00** al Village.

Sardon Stage Ultra 71 — due tappe, un giorno

71 km · 1989 D+ · ITRA 2 · UTMB 50K. La Stage è Ultra + Half Marathon nello stesso giorno, con **due partenze distinte e obbligatorie**: la 49 alle **05:00** e la 22 alle **18:00**, qualunque sia l'orario d'arrivo della prima tappa. Non si corre non stop: tra le due tappe c'è tempo per doccia, relax e recupero al Village. Valgono i percorsi, i ristori, i cancelli e il materiale obbligatorio delle due gare — **lampada frontale in entrambe le tappe**; la classifica è sul tempo totale.

Sardon Half Marathon 22 & Sardon Trail 17

22,2 km

HALF · 585 D+

17,1 km

TRAIL · 396 D+

18:00

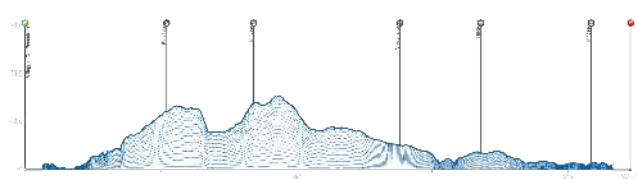
PARTENZA

5 h

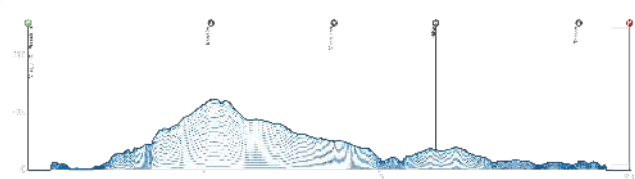
TEMPO MASSIMO

ITRA 1UTMB 20K · SOLO
HALF

Si parte insieme alle 18:00, con la luce buona del tardo pomeriggio: salita al Monte Ermada e a **Case Koišče**, le trincee di cresta della Grande Guerra, poi la discesa veloce su **Visogliano** e il finale che vale il viaggio: Sentiero Rilke a strapiombo sul mare, bosco della Cernizza, trincee di Punta Bratina e traguardo in spiaggia. La Half aggiunge una **deviazione panoramica nel cuore del Carso**: più chilometri, più dislivello, stessa festa all'arrivo.



Sardon Half Marathon 22 — 22,2 km · 585 D+



Sardon Trail 17 — 17,1 km · 396 D+

HALF MARATHON 22

Case Koišče	km 5,2 · 276 D+	20:00
Visogliano	km 13,7 · 474 D+	21:00
Arrivo	km 22,2 · 585 D+	23:00

TRAIL 17

Case Koišče	km 5,2 · 276 D+	20:00
Visogliano	km 8,7 · 284 D+	21:00
Arrivo	km 17,1 · 396 D+	23:00

Lampada frontale obbligatoria per la 22 e la 17: si parte alle 18:00 e si corre fino a sera. Controllala prima di uscire di casa: carica, funzionante, nello zaino.

Materiale obbligatorio: acqua e cibo per **9 km di autonomia**, bicchiere personale, telefono carico, lampada frontale. Pettorali: sabato **15:00–17:30** al Village — il ritiro chiude 30 minuti prima del via.

Sardonzin 7

6,7 km

DISTANZA

99 D+

DISLIVELLO

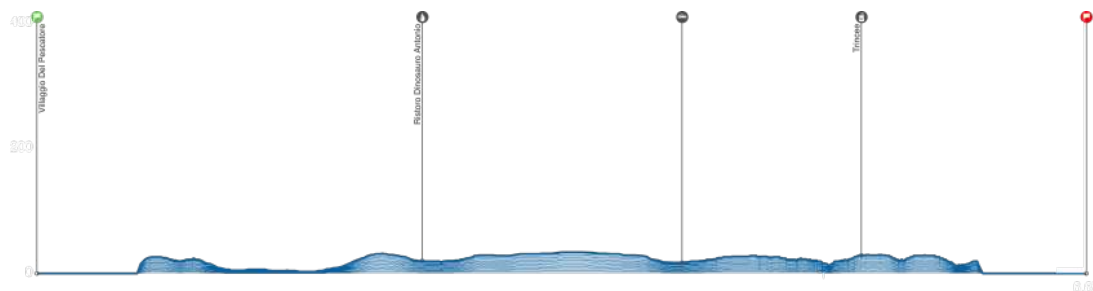
18:30

PARTENZA

3 h 30

TEMPO MASSIMO

La gara di casa, per tutta la famiglia: percorso rinnovato, dislivello dolce (99 metri in tutto), nessuna salita impegnativa. Si passa dalle trincee di Punta Bratina e dal **Dinosauro Antonio** — sì, un dinosauro vero: il Tethyshadros scoperto proprio qui al Villaggio del Pescatore, il più grande d'Italia.



Profilo altimetrico Sardonzin 7 — 6,7 km · 99 D+

PUNTO	KM · D+	NOTA
Dinosauro Antonio	km 2,5 · 53 D+	ristoro — solo acqua
Arrivo — Isola del Villaggio del Pescatore	km 6,7 · 99 D+	ore 22:00

Materiale: acqua e cibo per 5 km di autonomia, bicchiere personale, telefono carico. Lampada frontale non richiesta. Pettorali: sabato 15:00–18:00 al Village.

Cani benvenuti

Gli animali sono ammessi **al guinzaglio** in tutte le gare, e la Sardonzin è quella pensata anche per loro: distanza giusta, fondo amichevole, partenza quando il caldo cala. In navetta il cane sale gratis, con guinzaglio e museruola.

Bambini e famiglie

Adatta a famiglie e bambini accompagnati. Il tempo massimo di 3 ore e 30 lascia camminare con calma: l'importante è arrivare in spiaggia insieme, per la medaglia.

Le tracce GPS delle cinque gare

Le tracce GPX vengono pubblicate **3–5 giorni prima della gara** sulla pagina dedicata, e rimosse subito dopo l'evento: i percorsi attraversano zone non sempre aperte al pubblico e proprietà private. Scarica la tua e portala sull'orologio o sul telefono.



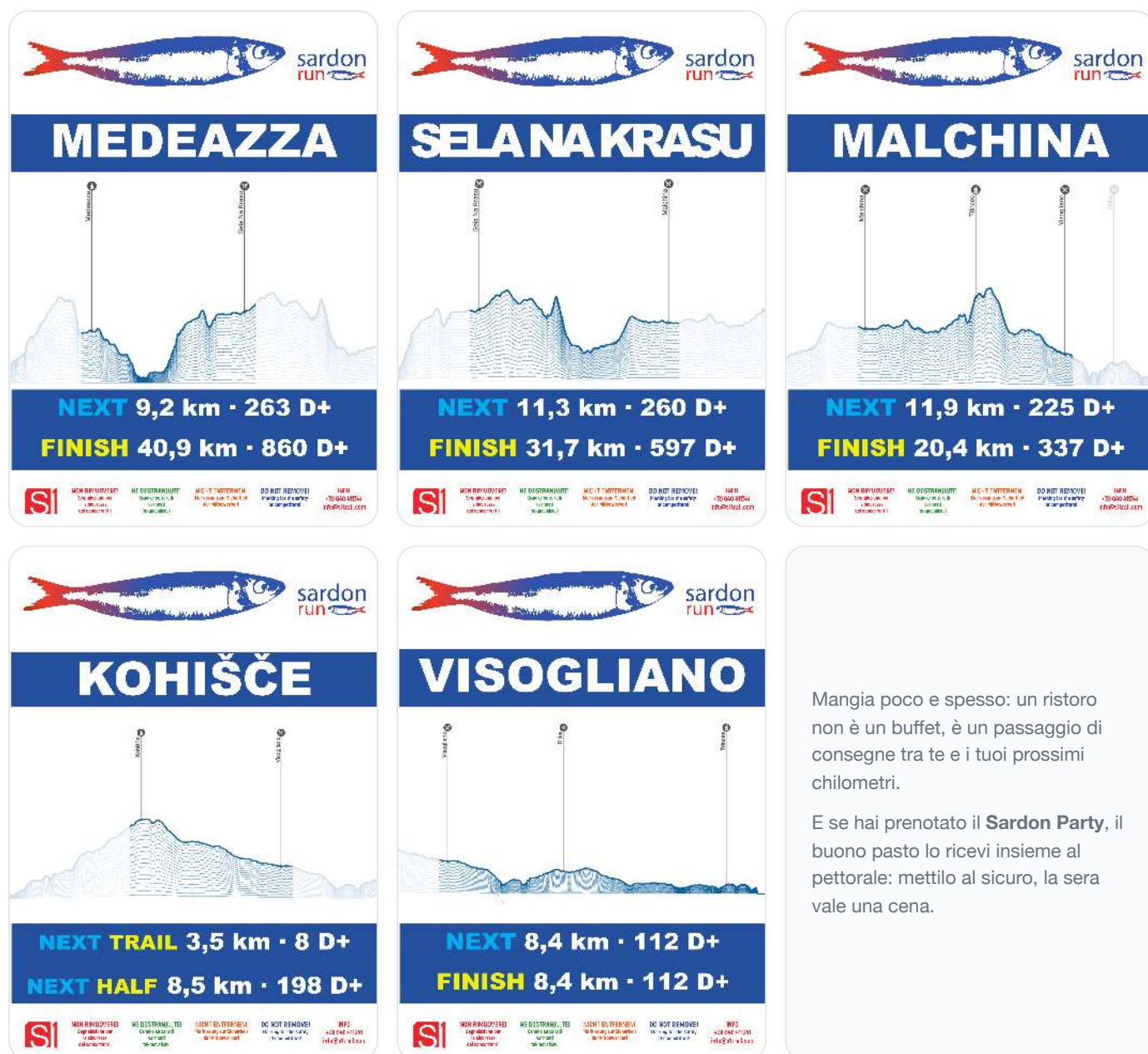
Tracce GPS — tutte le gare
sardon.run/gps

Frutta, acqua, elettroliti e un pizzico di sale

Ai ristori trovi **acqua, elettroliti** e poi **anguria, biscotti e frutta secondo stagione e disponibilità**. La regina è l'**anguria**: il consiglio della casa è prenderla **con un pizzico di sale — poco! —** il modo più antico e più buono di reintegrare i sali mentre corri. Al Dinosaurio Antonio (Sardonzin) c'è solo acqua. E ricorda il **bicchiere personale**: è materiale obbligatorio, ai ristori si beve col tuo.

Novità 2026 — acqua per rinfrescarsi a Case Kohnšče: nel punto più impegnativo delle gare serali puoi spruzzarti con acqua — testa, nuca, gambe. Non è acqua da borraccia: usala per abbassare la temperatura, e riparti più leggero.

I tabelloni qui sotto sono gli stessi che troverai ai cinque ristori principali: profilo della tratta successiva e, dove indicato, distanza e dislivello all'arrivo. **Visogliano è il crocevia**: ci passano quattro gare, in cinque passaggi — dal mattino della Ultra fino alla sera.



Mangia poco e spesso: un ristoro non è un buffet, è un passaggio di consegne tra te e i tuoi prossimi chilometri.

E se hai prenotato il **Sardon Party**, il buono pasto lo ricevi insieme al pettorale: mettilo al sicuro, la sera vale una cena.

Il Carso ad agosto non fa sconti

Sole, pietra chiara che riflette, poca ombra sui tratti aperti: il caldo è l'avversario vero di questa gara. Per questo la Ultra parte prima dell'alba e le altre gare alla sera — ma la differenza la fai tu, con qualche regola semplice.

Prima del via

- **Arriva già idratato:** si comincia a bere la mattina, non al primo ristoro.
- Cappellino o bandana, occhiali, crema solare.
- Riempi le borracce alla partenza: l'autonomia richiesta (fino a 12 km sulla Ultra) è pensata per il caldo.

In gara

- Bevi a ogni ristoro, **a piccoli sorsi e spesso**, non tutto in una volta.
- Reintegra i sali: elettroliti ai ristori, anguria col pizzico di sale.
- Bagnati testa e nuca dove c'è acqua per rinfrescarsi (Case Kohišče).
- Parti piano: nel caldo il ritmo che regge è quello che non senti.

Se qualcosa non va — giramenti, brividi col caldo, crampi diffusi, confusione — non «stringere i denti». Fermati al ristoro e parla col personale, o chiama il **+39 040 411341**: è quello il gesto da atleta esperto.

Le docce: l'acqua finisce in mare

All'arrivo trovi le **docce all'aperto** del Sardon Village: fresche, in riva al mare, il modo migliore di chiudere la giornata.

Un'unica regola, non negoziabile: **niente saponi, shampoo o docciaschiuma**. Lo scarico va **direttamente in mare**: l'acqua che ti togli di dosso è acqua in cui domani qualcuno nuota. Sciacquati, cambiatì al deposito sacche, e il sapone aspetta casa (o l'hotel).



Un numero da salvare adesso: 040 411341

Le tre regole che contano

- 1 • **Per qualsiasi cosa, chiama il +39 040 411341** (il numero è anche su ogni tabellone di ristoro) **oppure parla con il personale ai ristori.** Sono lì per te.
- 2 • **Se ti ritiri, dillo sempre.** Al ristoro più vicino o al numero sopra. Un concorrente che sparisce dai rilevamenti fa scattare le ricerche: un ritiro comunicato è un gesto di rispetto verso chi ti sta cercando.
- 3 • **Per le emergenze gravi: 112,** poi avvisa anche l'organizzazione. Al Village ci sono presidio sanitario, ambulanza e DAE; i punti del percorso sono presidiati.

La segnaletica: imparala ora

- **Frecce nere su cerchio giallo:** la direzione di gara. Se non ne vedi una da qualche minuto, alza la testa e cerca.
- **Segnali di bivio a 100, 50 e 10 metri:** annunciano una divisione dei percorsi. Segui il colore/numero della tua gara (17 o 22).
- **X rossa «WRONG WAY»:** sei sulla strada sbagliata. Torna indietro fino all'ultima freccia.
- **Gli attraversamenti stradali sono presidiati:** rallenta e segui le indicazioni dei volontari.
- La segnaletica è per la tua sicurezza: **non rimuoverla e non spostarla.**

Divieto assoluto di fumare

Sul percorso e nelle aree di gara: il Carso d'agosto è paglia e resina, il rischio incendio è concreto.

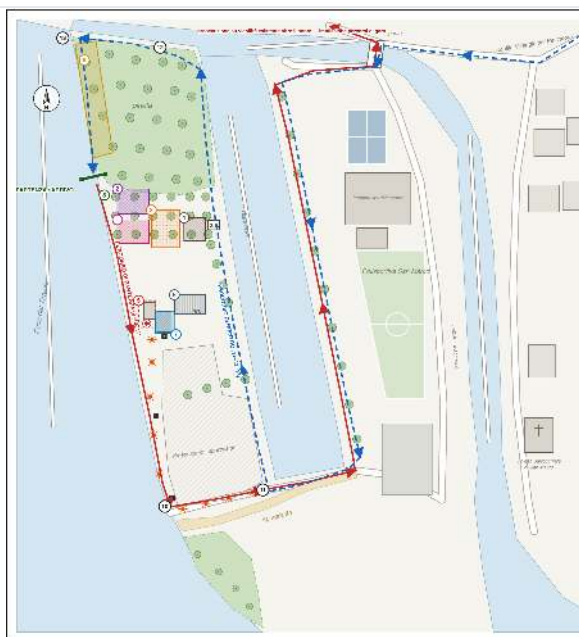
Il tratto in Slovenia (Ultra e Stage)

La 49 attraversa il confine e tocca Sela na Krasu, il punto più a nord del percorso: la segnaletica non cambia, le regole nemmeno.

Rispetta il posto che ti ospita

- **Rifiuti solo ai ristori:** dal gel alla buccia d'anguria, tutto viaggia con te fino al prossimo punto.
- **Niente scorciatoie:** il percorso passa per riserve naturali, trincee storiche e proprietà private aperte solo per la gara.
- **Il mare si guarda:** all'Isola del Villaggio del Pescatore la balneazione è **vietata** e le multe sono salate. Per il bagno: stabilimenti di Sistiana e Portopiccino, a due passi.
- Le trincee del Monte Ermada sono un museo a cielo aperto: attraversale con il passo di chi è in visita.

Tutto in un'isola



Planimetria dell'area gara — Isola del Villaggio del Pescatore

- 1 · Segreteria e ritiro pettorali
- 2 · Deposito sacche
- 3 · Area Sardon Party
- 4 · Cucina e ristorazione
- 5 · Presidio sanitario · DAE
- 6 · Servizi igienici
- 7 · Docce

- 8 · Arco di partenza e arrivo
- 9 · Zona raccolta pre-partenza
- 10-13 · Capisaldi dei percorsi di partenza e rientro

Per gli accompagnatori: stabilimenti balneari e Sentiero Rilke a due passi, Sardon Beach dalle 09:00.

Deposito sacche — guardaroba in gazebo, presidiato e self-service: deponi e ritiri da solo la tua sacca. Usalo per il cambio e l'essenziale post gara, **niente oggetti di valore**: l'area è vigilata ma l'organizzazione non risponde di quanto lasciato in deposito.

Sardon Party — il pasto di fine gara

Sardon Party — sardoni impanati con contorno	€ 10 online · € 12 sul posto
Calamari con contorno	€ 12, solo sul posto
Veg Party — riso freddo (senza glutine)	€ 10, solo sul posto
Verdura a parte	€ 5
Birra grande € 6 · energy € 4 · lattina € 3 · acqua	
€ 2	



Menù completo e dettagli
sardon.run → Post Race Party

Chi prenota online sceglie sul posto tra Sardon Party e Veg Party — e non fa la fila alla cassa. Musica live dalle 18:00 alle 22:30.

Prenotalo online dal Runner Profile: costa **€ 10 invece di € 12**, il piatto è garantito anche se sul posto va tutto esaurito e soprattutto **niente fila**: il buono pasto ti viene consegnato col pettorale, lo mostri e mangi.

Il pettorale è il tuo passaporto

Come si porta

- **Davanti e ben visibile**, all'altezza del petto o della vita, mai sulla schiena o nello zaino.
- **Non piegarlo e non tagliarlo**: contiene il chip del cronometraggio.
- Il rilevamento è automatico sui tappeti di partenza, intermedi e arrivo: se il pettorale è coperto, per la classifica non sei passato.

Al ritiro pettorali

- Il tuo **QR personale** è nella **mail di conferma** e nel **Runner Profile**: mostralo e fai prima.
- Col pettorale ricevi il **buono pasto** del Sardon Party (se prenotato); chi ritira all'Hotel Dolina riceve anche il **biglietto navetta**.
- Per le gare serali il ritiro chiude **30 minuti prima** del via; per Ultra e Stage dura fino alla partenza.
- Orari di sabato: Ultra e Stage 04:00–05:00 · Half e Trail 15:00–17:30 · Sardonzin 15:00–18:00.

Il Runner Profile, in breve

È la tua pagina personale di iscrizione: ci entri dal link ricevuto via mail. Da lì si fa tutto quello che riguarda la tua gara:

- caricare il **certificato medico** (per la classifica competitiva e i punti ITRA/UTMB);
- prenotare **Sardon Party** e **parcheggio con navetta** — online, senza file;
- **cambiare distanza o cedere il pettorale**: entro venerdì 21 agosto alle 17:00;
- dopo la gara: scaricare il **certificato finisher**.



Classifiche e live timing

my.raceresult.com/383399/results

I certificati inviati via mail o WhatsApp vengono eliminati: il caricamento vale solo dal Runner Profile. Senza certificato si corre comunque, con medaglia, fuori classifica competitiva. I cittadini non italiani non tesserati in Italia entrano in classifica automaticamente.

Per chi ti aspetta: dove vederti passare

PUNTO	GARE	PASSAGGI POSSIBILI
Medeazza (km 7,5)	49 · 71	dalle 05:00 · cancello ore 07:00
Sela na Krasu (km 16,7)	49 · 71	cancello ore 09:15
Malchina (km 28)	49 · 71	cancello ore 12:00
Visogliano (km 39,9)	49 · 71	cancello ore 15:00
Arrivo	49 · 71	primo stimato ore 11:00 · chiusura ore 18:00
Case Kolišče (km 5,2)	22 · 17	dalle 18:00 · cancello ore 20:00
Visogliano (km 8,7 · 13,7)	22 · 17	cancello ore 21:00
Arrivo	22 · 17 · 7	ultimo stimato ore 21:30 · chiusura ore 23:00

Le finestre vanno dalla partenza al cancello di ogni punto. Gli orari ufficiali sono partenze, cancelli e tempi massimi.

La medaglia è di tutti, la festa pure

Il traguardo è in spiaggia, e la **medaglia finisher a forma di sardon** è per tutti quelli che arrivano: competitivi e non, dalla Sardonzin alla Stage.

Premiazioni — sulla linea di arrivo

Trofeo ai primi tre, maschile e femminile, di ogni gara — Sardonzin compresa — nella **classifica competitiva**. Le premiazioni si fanno **sulla linea di arrivo**, appena i podi sono completi: resta lì, il momento più bello è quello. La Stage premia sulla classifica combinata delle due tappe.

Classifiche e certificato

Classifiche live durante la gara e risultati definitivi su **my.raceresult.com/383399/results**. Dopo la gara trovi il tuo **certificato finisher** con gli intertempi nel Runner Profile.



Classifiche e live timing

my.raceresult.com/383399/results

Le fotografie

I fotografi ufficiali saranno lungo il percorso e all'arrivo: le gallerie le trovi su **app.vivilo.ai/event/sardon-run**. Racconta la tua gara con **#SardonRun2026** e **#runlikeasardon**.



Le tue foto

app.vivilo.ai/event/sardon-run

Sardon Run 2027 — sabato 21 agosto

La prossima edizione ha già una data: **sabato 21 agosto 2027**. Le iscrizioni aprono **martedì 1° dicembre 2026**. Se questa giornata ti è entrata dentro, sai già cosa fare.

Contatti

Telefono · +39 040 411341

Email · info@s1trail.com

Organizzazione · ASD SentieroUNO · S1 Events, ospiti della Polisportiva San Marco



sardon.run

tutte le informazioni, sempre aggiornate

La Corsa della Bora 2027



Sabato 9 e domenica 10 gennaio 2027, Trieste · Carso · Portopiccolo. Il grande trail d'inverno sul Carso, dove il vento ha un nome e 70 nazioni vengono a conoscerlo: sette gare, dalla camminata per famiglie all'ultra da 116 km, punti ITRA e UTMB, e la filosofia di sempre — **1 euro al chilometro**, con un modello costruito sul volontariato.

S1 Borin · 4 km

S1 Family Hike & Trail · 14,5 km

S1 Half Trail · 23 km

S1 Borderless Trail · 36 km

S1 TransKarst Ultra · 55 km

S1 Trieste Ultra · 61 km

S1 Bora Ultra · 116 km

Le iscrizioni sono aperte e le quote attuali valgono fino al 1° settembre: poi salgono, scaglionate dopo scaglione, fino al giorno di gara. Iscriverti adesso è il modo più conveniente di esserci.

**Iscrizioni e informazioni**s1trail.com

Alpe Adria Winter 2027



Domenica 7 febbraio 2027, Valbruna e la Val Saisera, nel cuore delle Alpi Giulie. Il trail sulla neve: boschi bianchi, il Montasio a fare da quinta, il Kile Alpine Resort come base. Quattro distanze per tutti i passi.

Dogna 25

Saisera 18

Valbruna 10

Grego 8

Fino al 1° settembre ogni gara costa 1 euro al chilometro: Dogna 25 a € 25, Saisera 18 a € 18, Valbruna 10 a € 10, Grego 8 a € 8. Dal 2 settembre le quote iniziano a salire.

**Iscrizioni e informazioni**alpeadriaultra.com

Alpe Adria Summer 2027



Da venerdì 18 a domenica 20 giugno 2027, Valbruna, Alpi Giulie. Il weekend delle montagne vere: il Lussari, il Montasio, i sentieri della Grande Guerra — fino alla **Alpe Adria Ultra 120**, la regina, con i suoi 8.200 metri di dislivello.

Alpe Adria Ultra 120

Montasio 55

Jôf Trail 31

Lussari 24

Oitzinger 12

Primo scaglione: 1 euro al chilometro, fino al 1° ottobre — dalla Oitzinger 12 a € 12 alla Ultra a € 120.
Iscrivendoti entro settembre sei certo della quota più bassa.



Iscrizioni e informazioni
alpeadriaultra.com

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Comune di Duino Aurisina
Občina Devin Nabrežina



Občina Miren-Kostanjevica



Občina Komen



Civi  Bank
GRUPPO SPARKASSE

